



Réunion de suivi annuelle

Mardi 3 février 2026



CSF Contexte
des Sexualités
en France

notes de lectures

**Premiers résultats
de l'enquête CSF-2023
Inserm-ANRS-MIE**

13 novembre 2024

Sophie Gaudu

s.gaudu@revho.fr



Méthodologie

- Enquête entre novembre 2022 et décembre 2023
- 3 volets d'enquête :

- Questionnaire
- Questionnaire
- Kit d'auto prélè

Financeurs :

ANRS Maladies infectieuses émergentes

INSERM

Université Paris 1

Santé publique France

INJEP

MIDELCA

DGS

- Sélection des indiv (numéros de téléphones fixes) p
- **32 618** personnes
- Axes de recherche :
 - Les sexualités
 - Effets des conditions de vie sur la vie sexuelle
 - Relations positives et/ou négatives entre les différentes dimensions de la sexualité et l'état de santé

e et 863 en Outre-mer).

bles, 20 % de



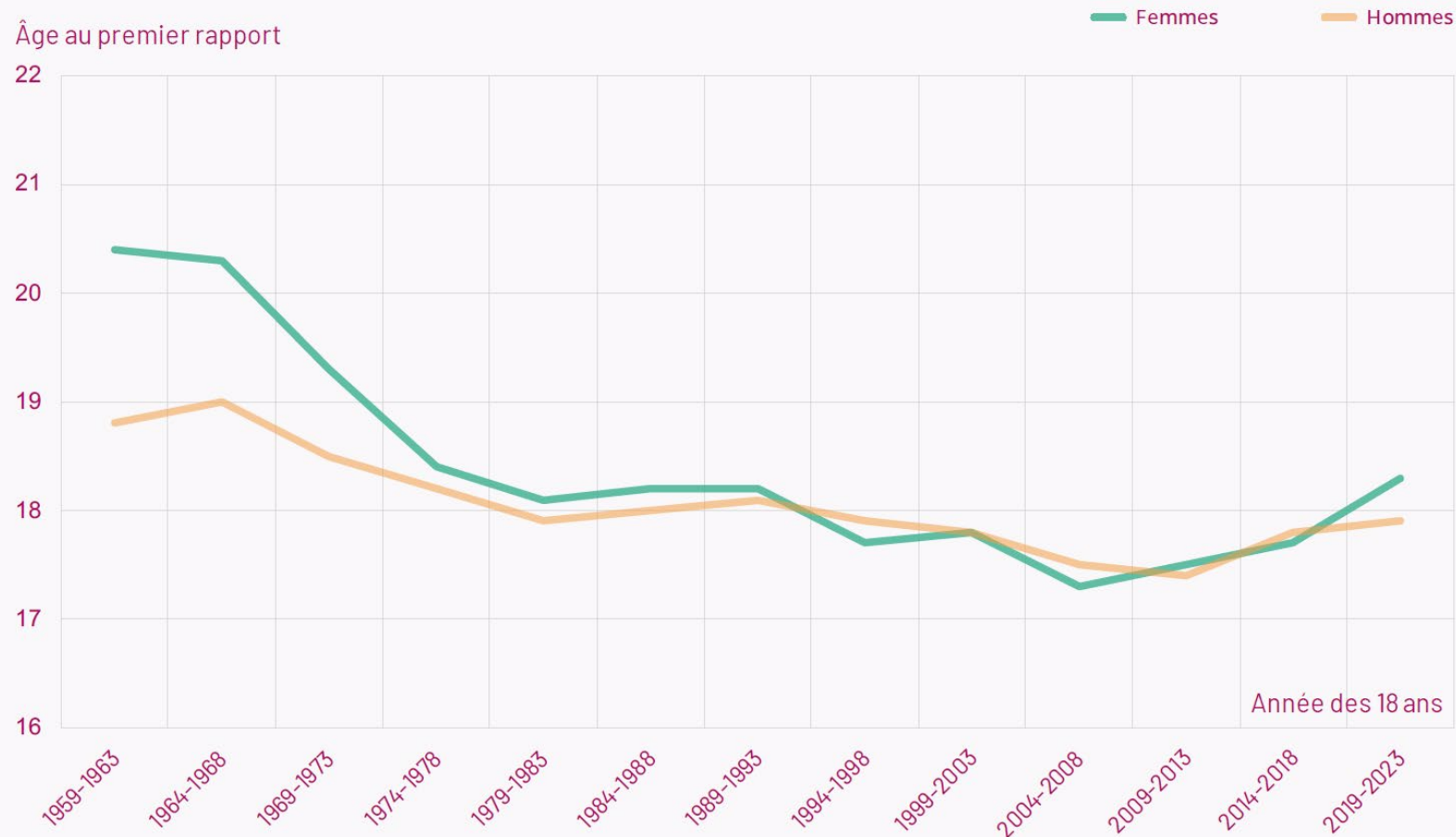
Méthodologie

- Enquête entre novembre 2022 et décembre 2023
- 3 volets d'enquête :
 - Questionnaire téléphonique IPSOS
 - Questionnaire en ligne 17 135 adultes (12 906 en hexagone et 4 229 en Outre-mer)
 - Kit d'auto prélèvements biologiques, Volet PrevIST: 5 735 répondants âgés de 18 à 59 ans (4 872 en hexagone et 863 en Outre-mer).
- Sélection des individus par génération de numéros de téléphone aléatoires (80 % de téléphones portables, 20 % de téléphones fixes) puis sélection d'une personne éligible (**15-89 ans**) par numéro.
- **32 618** personnes : 21 259 personnes France hexagonale + 10 259 personnes outre-mer
- Axes de recherche:
 - Les sexualités : diversifications des représentations et des pratiques
 - Effets des conditions de vie sur la vie sexuelle
 - Relations positives et/ou négatives entre les différentes dimensions de la sexualité et l'état de santé

Age au premier rapport sexuel :
une remontée ces dernières années

*En 2023, l'âge médian au
premier rapport est de 18,2
ans pour les femmes et 17,7
ans pour les hommes*

Évolution de l'âge médian au premier rapport sexuel





Une augmentation du nombre de partenaires sexuel·les, un écart femmes/hommes qui reste important

En 2023, les femmes de 18-69 ans déclarent 7,9 partenaires en moyenne au cours de la vie et les hommes 16,4

en 2023, 23,9 % des femmes et 32,3 % des hommes de 18-29 ans ont eu plusieurs partenaires dans l'année écoulée

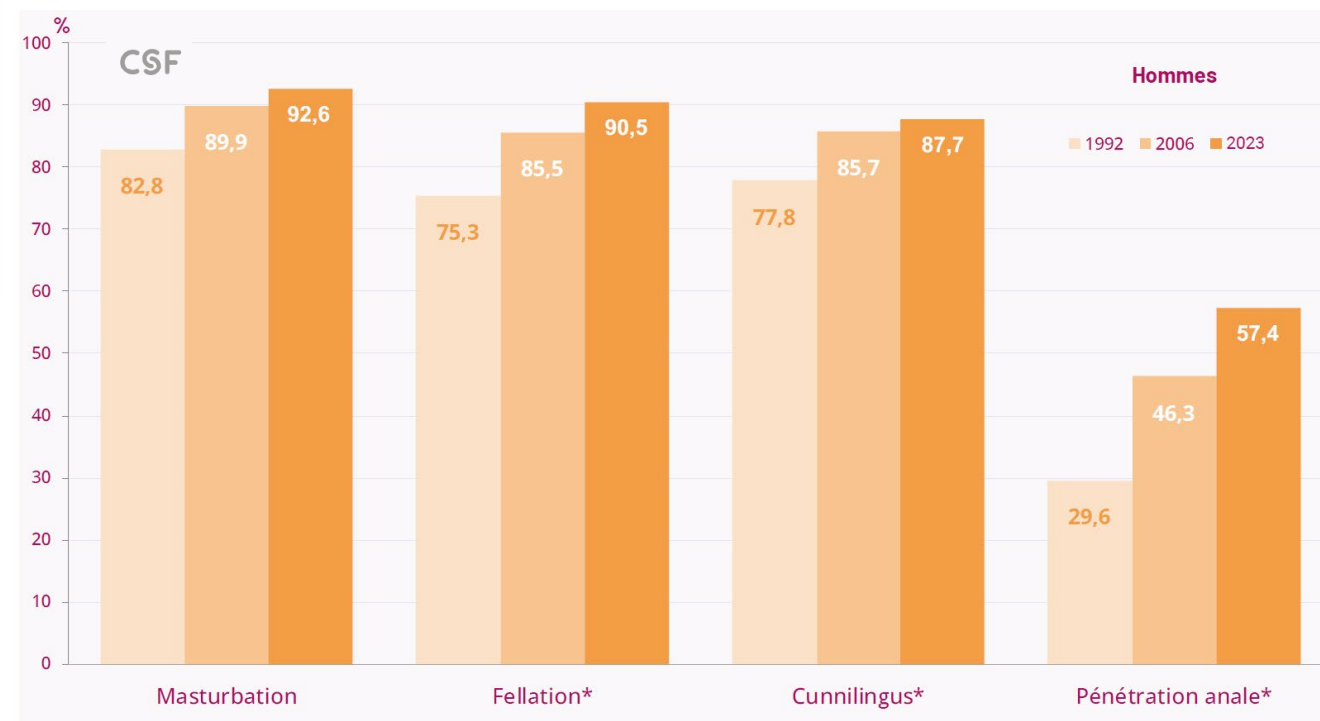
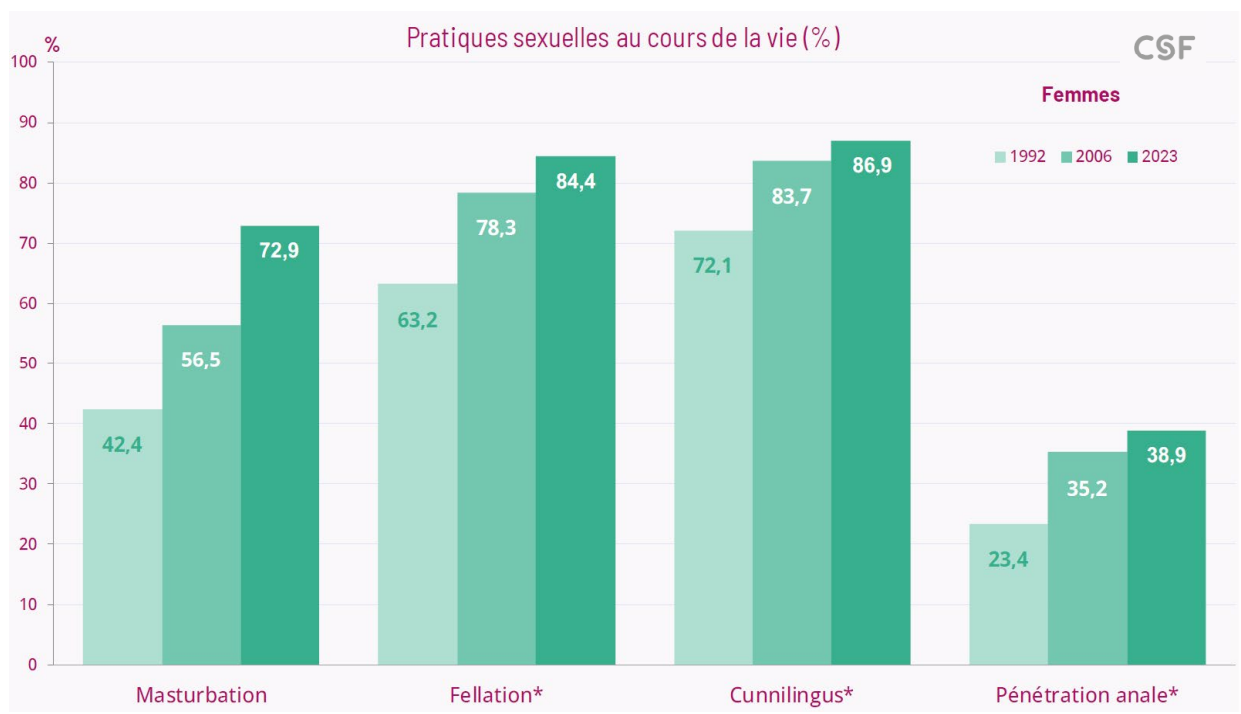
Nombre moyen de partenaires sexuel·les au cours de la vie

CSF

Âge	Femmes			Hommes		
	1992	2006	2023	1992	2006	2023
18-29 ans	4,1	4,0	7,3	10,5	7,8	11,3
30-39 ans	4,4	5,2	9,8	12,4	12,1	17,2
40-49 ans	3,3	5,2	8,8	11,8	14,2	17,7
50-59 ans	2,3	4,3	7,4	10,7	13,8	18,0
60-69 ans	1,8	3,2	6,1	9,6	11,8	17,7
Ensemble	3,4	4,5	7,9	11,2	11,9	16,4



Les pratiques sexuelles se diversifient pour les femmes et les hommes





Orientation sexuelle : les relations sexuelles avec un·e partenaire du même sexe ont augmenté au fil de temps

- *En particulier au cours de la période la plus récente et pour les femmes*
- *En 2023, 8,4 % des femmes et 7,5 % des hommes de 18-89 ans déclarent avoir eu au moins un partenaire de même sexe*
- *En 2023, la diversité des orientations est plus importante parmi les personnes de 18-29 ans*
 - *14,8 % des femmes et 9,3 % des hommes déclarent avoir eu au moins un·e partenaire de même sexe*
 - *2,6 % des femmes et 3,2 % des hommes se considèrent homosexuel·les*
 - *9,6 % des femmes et 4,3 % des hommes se considèrent bisexuel·les*
 - *3,1 % des femmes et 1,1 % des hommes pansexuel·les*

Baisse de certains indicateurs d'activité sexuelle

En 2023, 77,2 % des femmes et 81,6 % des hommes de 18-69 ans déclarent avoir eu une activité sexuelle avec un partenaire au cours de l'année

CSF

Une vie sexuelle qui se prolonge aux âges avancés

CSF

En 2023, 56,6 % des femmes et 73,8 % des hommes restent actifs sexuellement entre 50 et 89 ans

Légère augmentation de la satisfaction sexuelle

En 2023, 45,3 % des femmes et 39,0 % des hommes se déclarent très satisfait·es de leur vie sexuelle actuelle

CSF



L'acceptation sociale de l'homosexualité et de la trans identité progresse, mais reste plus faible chez les hommes

En 2023, 69,9% des femmes et 56,2 % des hommes de 18-89 ans considèrent que l'homosexualité est une sexualité comme une autre.

Et, 41,9% des femmes et 31,6% des hommes de 18-89 ans considèrent que la trans identité est une identité comme une autre.

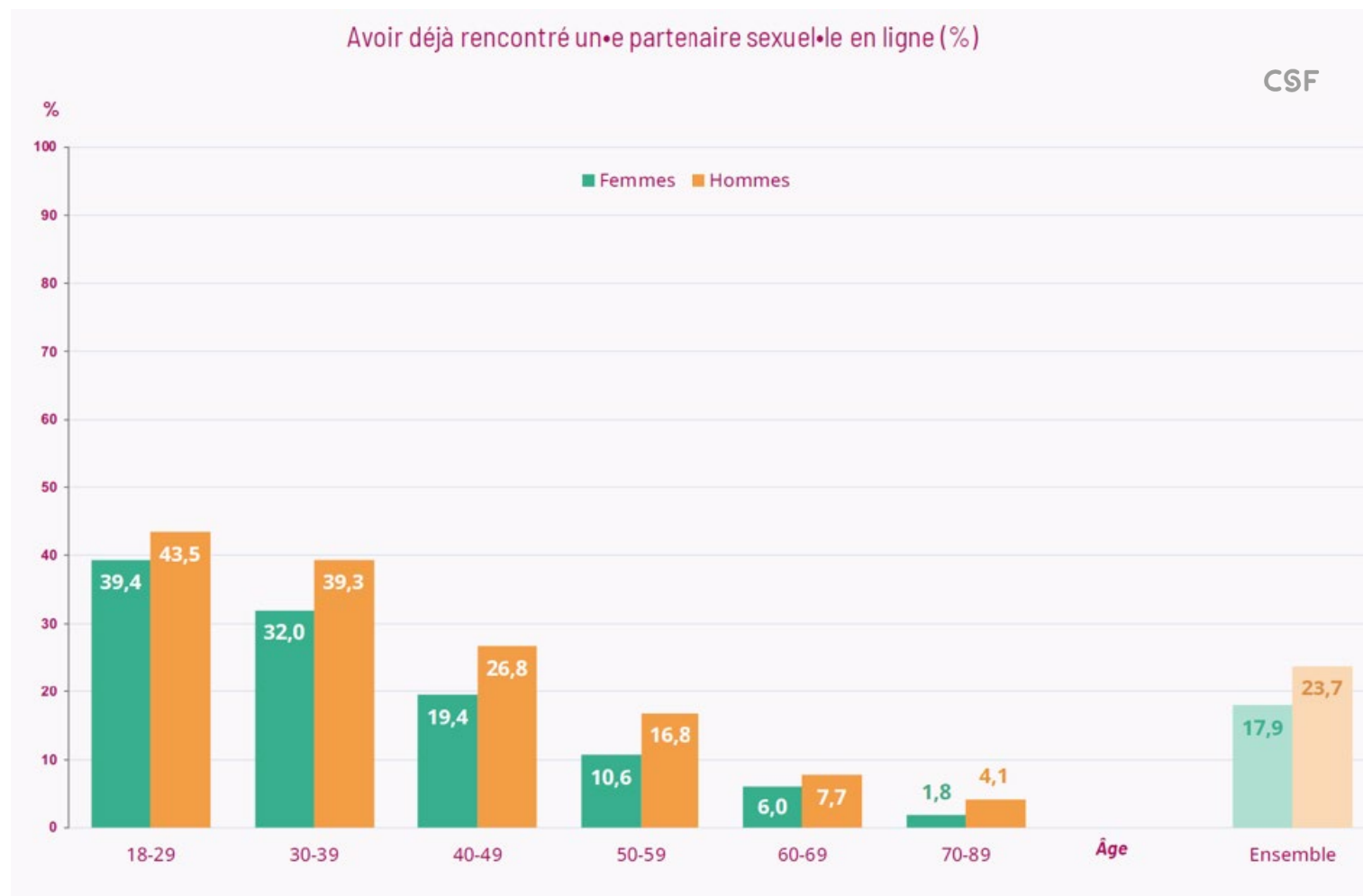
	Femmes	Hommes
L'homosexualité est une sexualité comme une autre	69,6%	56,2%
Vous n'auriez pas de problème à accepter l'homosexualité de votre enfant	77,9%	66,0%
La transidentité est une identité comme une autre	41,9%	31,6%
Vous n'auriez pas de problème à accepter que votre enfant soit transgenre	40,5%	33,0%



Sexualité et numérique : en 2023, 33 % des femmes et 46,6 % des hommes de 18-89 ans ont déjà eu une expérience sexuelle en ligne

En 2023, 17,9% des femmes et 23,7% des hommes ont déjà rencontré un·e partenaire sexuel·le sur un site ou une appli.

Pour les moins de 30 ans, c'est le cas de 39,4% des femmes et 43,5 % des hommes.



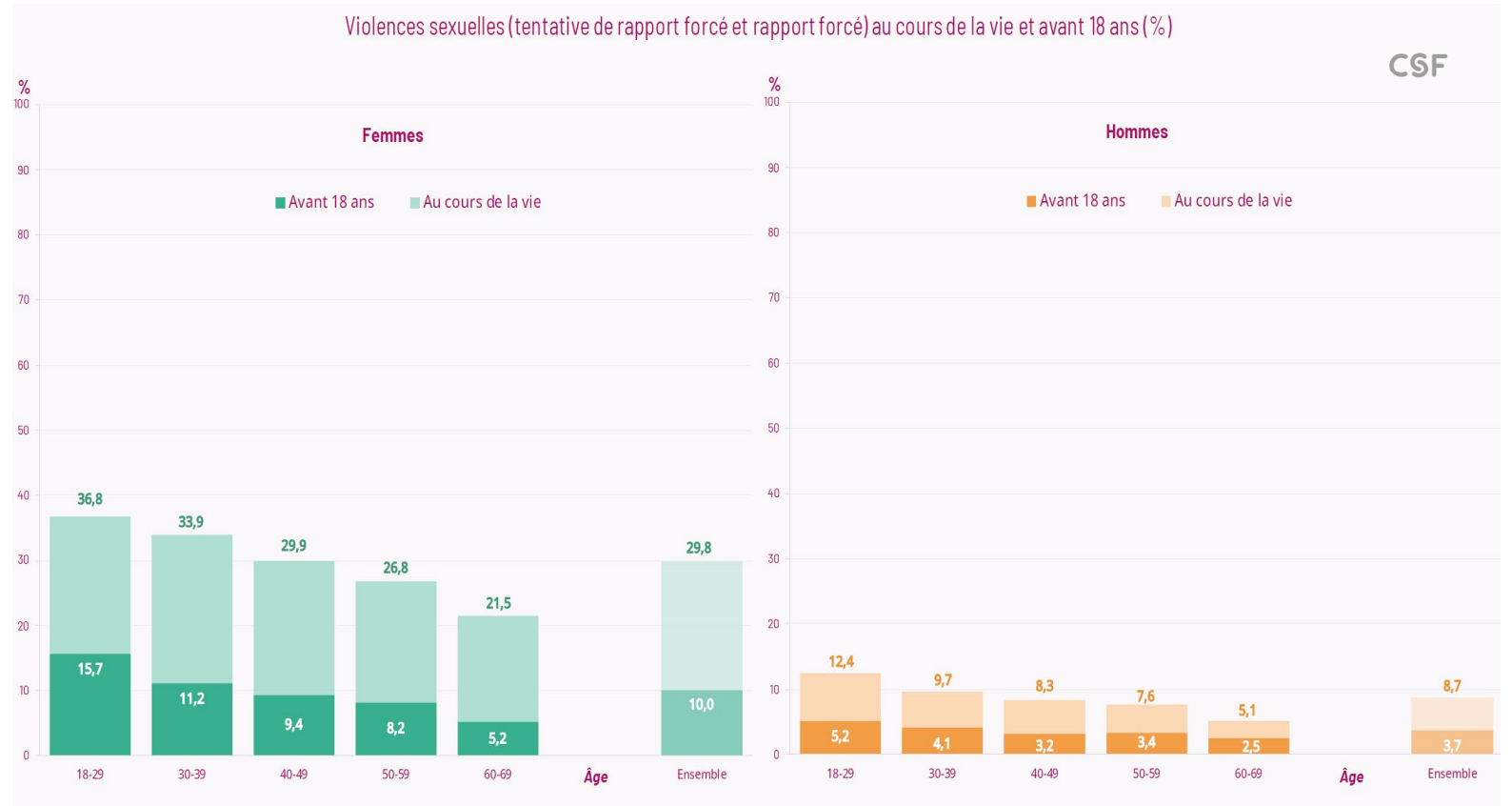


Des violences sexuelles de plus en plus déclarées

En 2023, 29,8 % des femmes et 8,7% des hommes déclarent avoir subi un rapport forcé ou une tentative de rapport forcé au cours de leur vie.

C'est une augmentation nette par rapport à 2026 où 15,9 % des femmes déclaraient avoir subi un rapport forcé ou une tentative de rapport forcé

C'est chez les 18-29 ans: 36,8% des femmes et 12,4 % des hommes



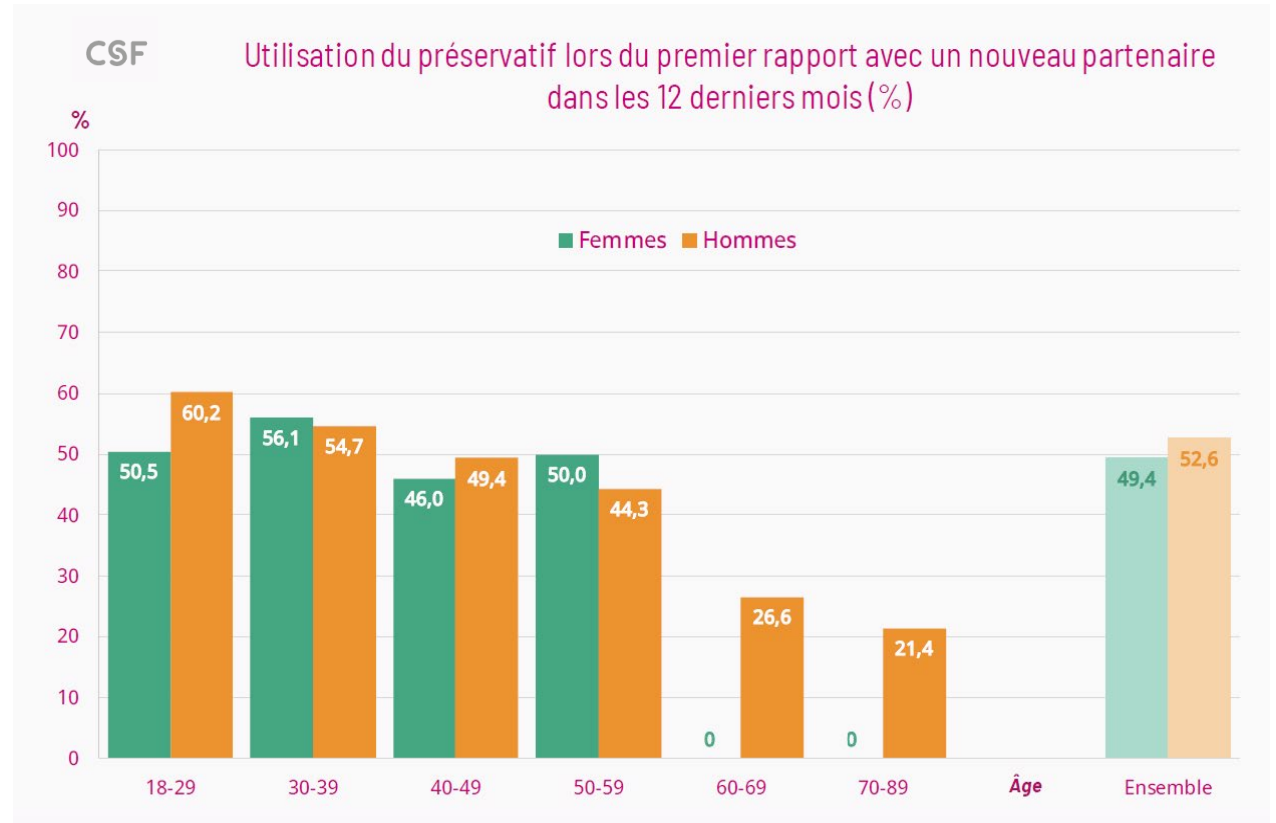
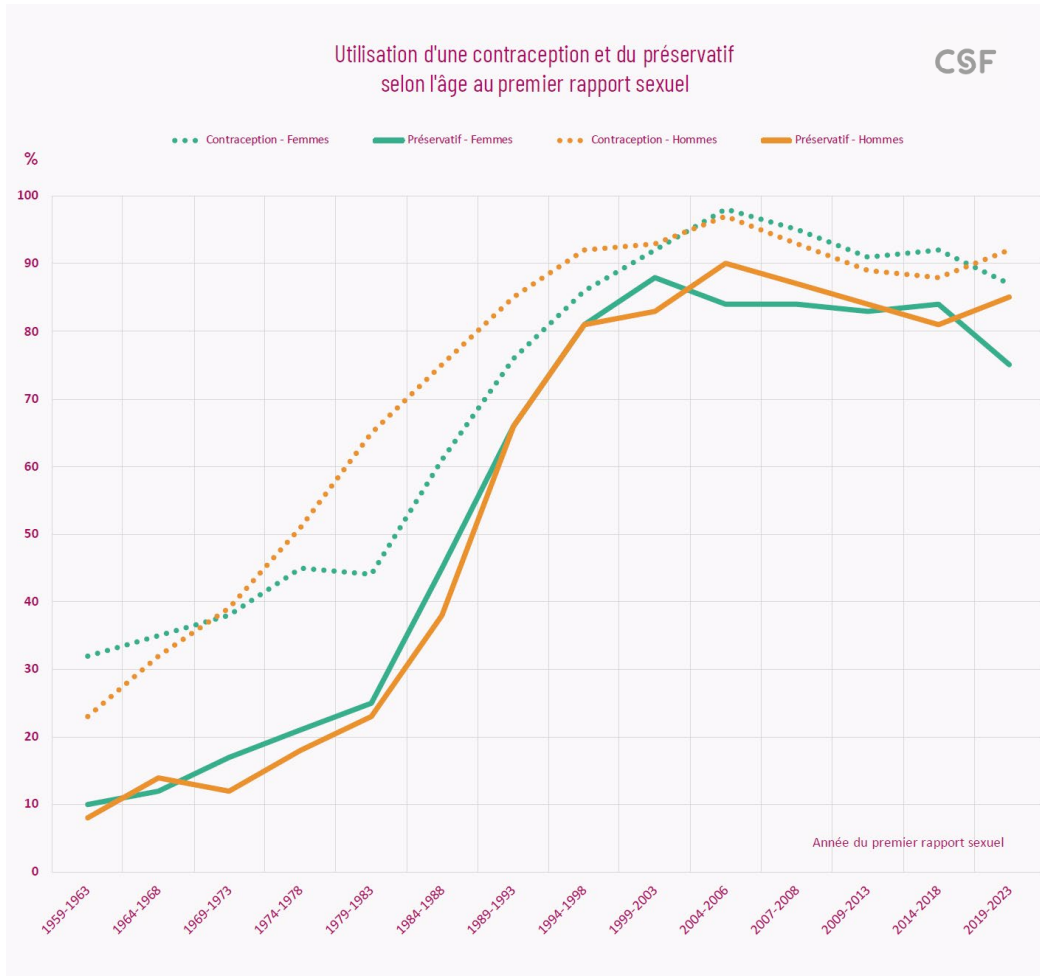


Des violences sexuelles de plus en plus déclarées (2)

- *Plus fréquentes chez les 18-29 ans:
36,8% des femmes et 12,4 % des hommes*
- *Et les personnes ayant eu des rapports sexuels avec des personnes de même sexe et les personnes qui ont pensé à changer de genre.*



IST : une baisse de la prévention en début de vie sexuelle et une prévention limitée lors des nouvelles rencontres





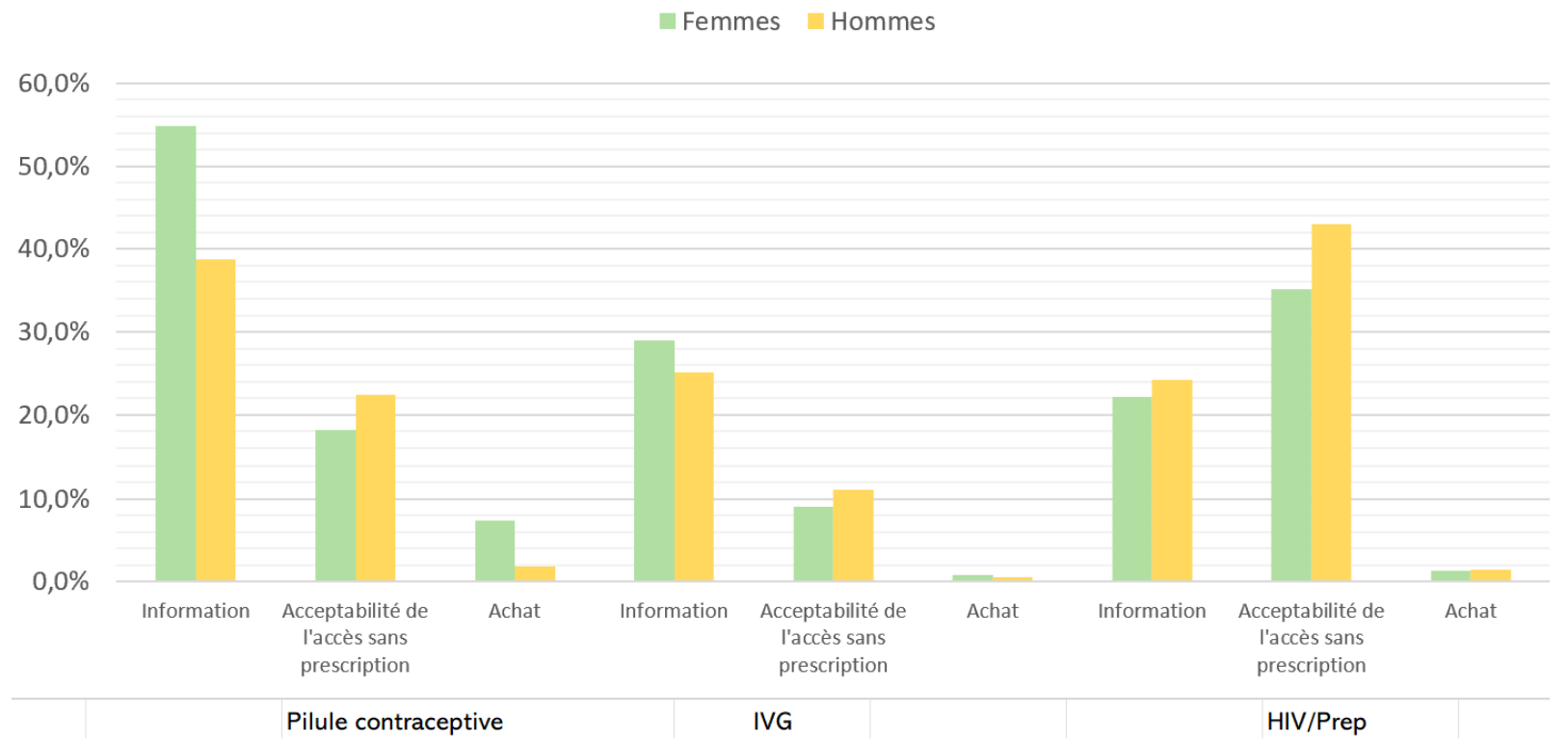
Démédicalisation de la santé sexuelle

En 2023, le numérique représente une source d'information pour 75 % des femmes et 69,7% des hommes.

Une minorité est favorable à l'accès aux soins en ligne

L'acceptabilité de l'accès sans prescription est de 10% pour l'IVG médicamenteuse, 20 % pour la pilule et 23 % pour la Prep

Auto-médication en santé sexuelle et reproductive (%)
(information, acceptabilité et achat en ligne)





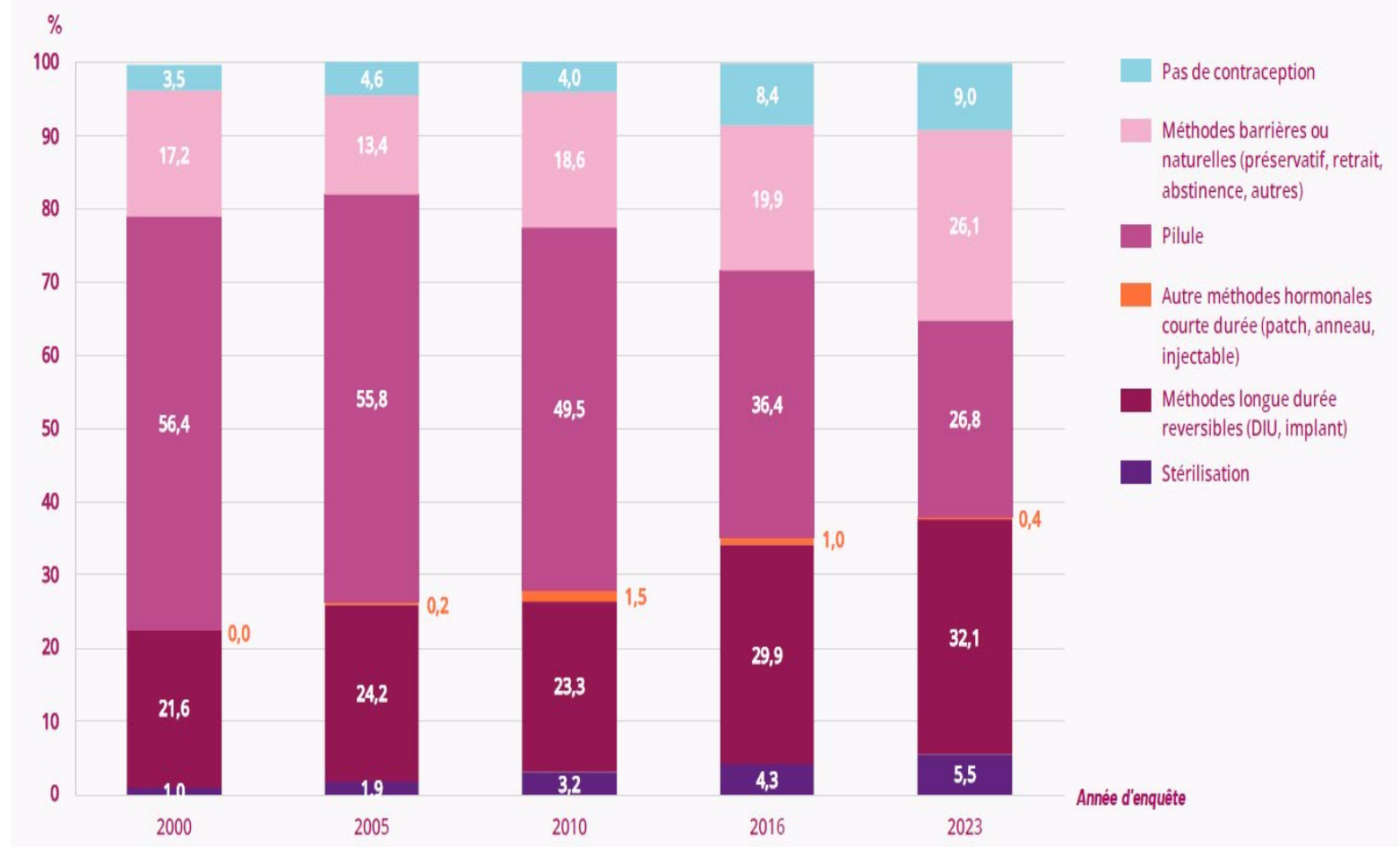
Un paysage contraceptif en mutation

*En 2023, 91,0% des femmes de 18 à 49 ans concernées ont recours à un moyen de contraception
Mais la distribution des méthodes a évolué.*

Désaffection envers la pilule, utilisation plus fréquente du DIU et des méthodes barrières et naturelles.

Evolution plus marquées chez les 18-29 ans : déclin de la pilule et progression du DIU

Evolution de l'utilisation des méthodes de contraception entre 2000 et 2023 parmi les femmes de 18 à 49 ans exposées à un risque de grossesse non prévue (%)





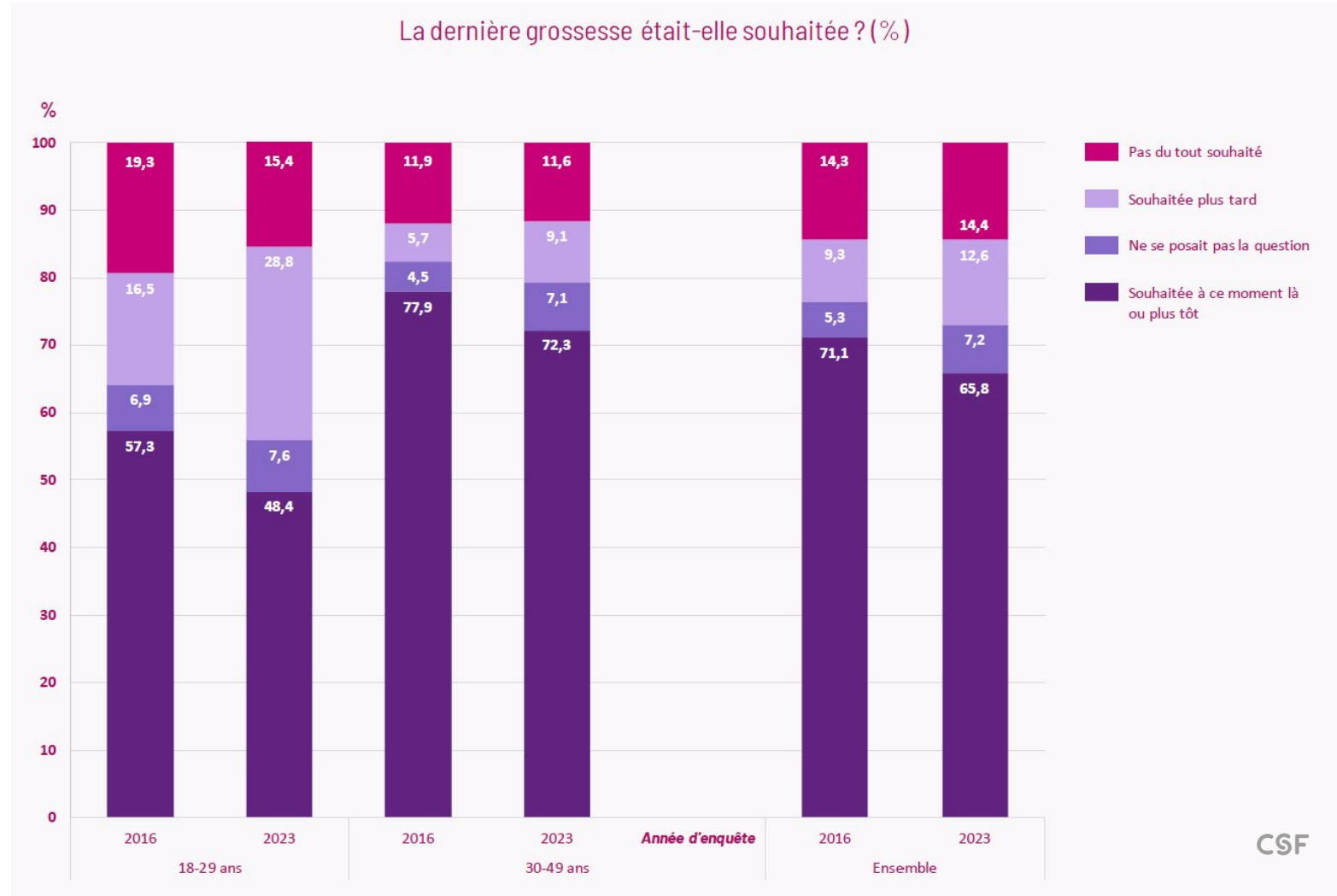
Evolution de l'usage des contraceptifs entre 2006 et 2023

Méthode	Total	Age		Parité			PCS				Pays de naissance	
		15-29	30-49	0	1	2	Ouvrière	Employée	Prof interméd	Cadre et prof. sup	France hexagonale	Etranger
Stérilisation	+ 0,9	+ 0,4	+ 1,6	+ 0,5	- 2,8	+ 1,6	- 4,1	+ 1,7	+ 1,1	+ 2,3	1	+ 1,7
Pilule	- 8,9	- 16,6	- 5,1	- 20,4	- 7,5	- 6,3	- 7,2	- 7,3	- 7,7	- 7,5	- 9,2	- 3,6
DIU	+ 1,2	+ 7,5	- 1,8	+ 11,2	+ 4,8	- 0,4	- 3,5	- 0,5	+ 1,5	+ 5,6	+ 2,4	- 7,7
Préservatif	+ 3,4	+ 3,1	+ 3,5	+ 2,1	+ 2,6	+ 5,4	+ 4,3	+ 1,5	+ 3,5	+ 5,8	+ 3,9	- 1,4
Méthodes traditionnelles	+ 3,1	+ 2,6	+ 3,3	+ 3,6	+ 1,9	+ 3,1	- 0,4	+ 2,3	+ 2,2	+ 5,1	+ 2,3	+ 7,1
Pas de méthode	+ 0,7	+ 4,6	- 1,4	+ 3,6	- 0,9	- 2,6	- 3,6	+ 1,4	- 0,9	- 0,2	- 0,7	+ 3,9

En 2023, les grossesses non souhaitées augmentent

En 2023, 12,8 % des femmes de 18 à 49 ans déclarent avoir eu une GNP dans les 5 dernières années (+ 4 % / 2006)

Pour les 18-29 ans 51,8 % des grossesses survenues dans les 5 ans étaient non souhaitées. C'était 28,9 % en 2016.



IVG et ressentis

Les évolutions des GNS concordent avec les estimations des taux d'IVG de la DREES 13,9 en 2016 pour 1000 femmes et 16,8 pour 1000 femmes en 2023.

En 2023, les émotions ressenties par les femmes dessinent une ambivalence marquée : soulagement (71,8%) et sentiment de libération (54,7%) coexistent avec tristesse (79%), et culpabilité (55,6%) et stress (52,7%).

En définitive,

64% ressentent un mélange de positivité et de détresse

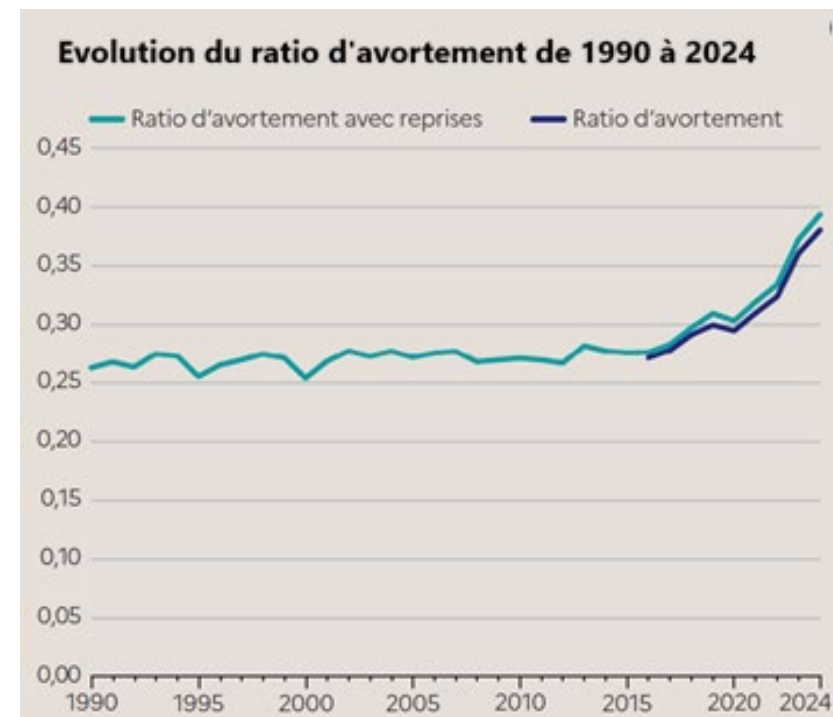
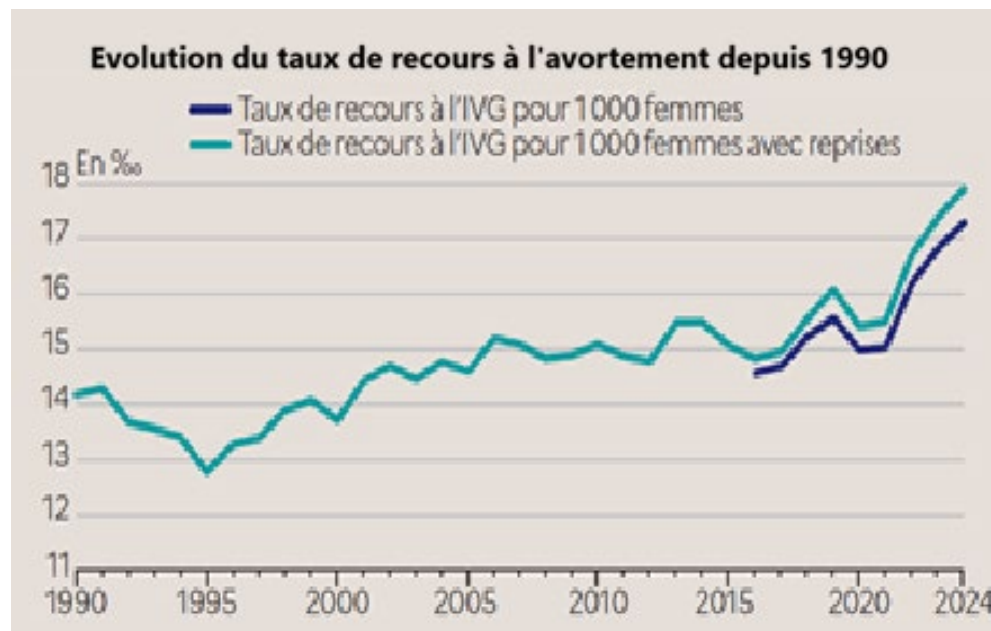
22 % uniquement des émotions négatives

13 % uniquement des émotions positives

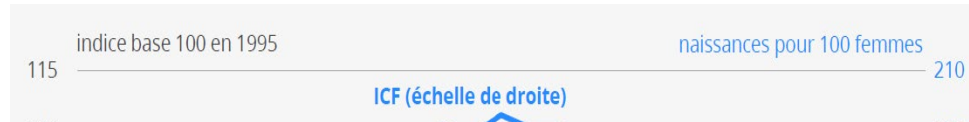


Augmentation du recours à l'IVG et du ratio IVG/naissances

*Le ratio
d'avortement
C'est-à-dire le
rapport entre le
nombre d'IVG et le
nombre de
naissances vivantes
est passé de 29 IVG
pour 100 naissances
en 2015 à 38 IVG
pour 100 naissances
en 2024*



Cette augmentation du recours à l'IVG s'inscrit dans une baisse régulière de la natalité depuis 2010 et une baisse du nombre d'enfants souhaités



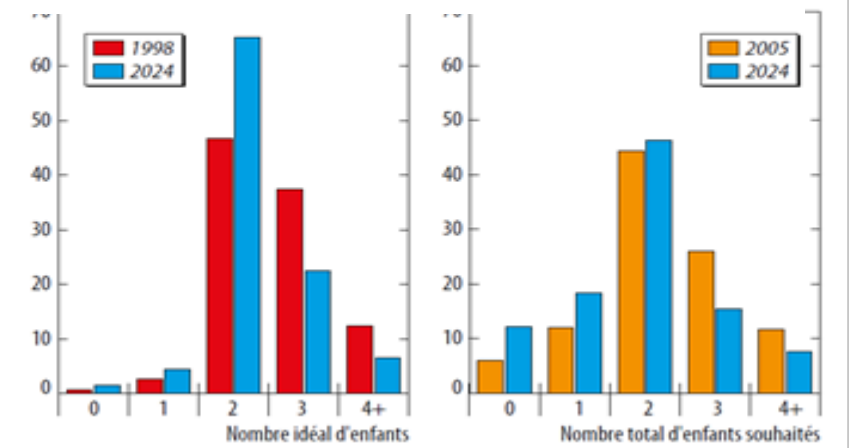
The Lancet : La baisse spectaculaire des taux de fécondité mondiaux en voie de transformer les tendances démographiques dans le monde d'ici 2100

- D'ici 2050, dans plus des trois-quarts des pays (155 sur 204), le taux de fécondité sera insuffisant pour maintenir le niveau de leur population au fil du temps ; cette proportion passera à 97 % (198 pays sur 204) d'ici 2100.***

moins qu'en 2010,

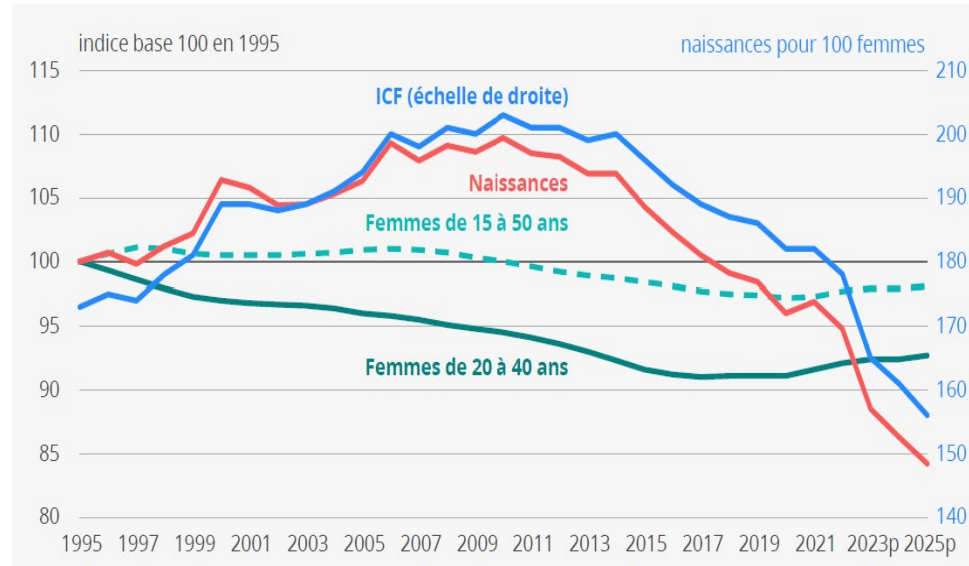


Le nombre d'enfants souhaités est passé chez les 30-34 ans de 2,6 en 2005 à 1,9 en 2024



Cette augmentation du recours à l'IVG s'inscrit dans une baisse régulière de la natalité depuis 2010 et une baisse du nombre d'enfants souhaités

En 2025, 645 000 bébés sont nés en France. C'est 2,1 % de moins qu'en 2024 et 24 % de moins qu'en 2010,



Le nombre d'enfants souhaités est passé chez les 30-34 ans de 2,6 en 2005 à 1,9 en 2024

Evolution du nombre idéal d'enfants et du nombre d'enfants souhaités entre 2005 et 2024

